



SAMURAI DOJO VERTIGO CENTER SPORT
M° GIANCARLO CECCHINATO
VII° DAN KARATE GOJU
Responsabile regionale CSEN Settore Karate



COMUNICAZIONE IMPORTANTE AI GENITORI DEGLI ALLIEVI DELLA SCUOLA SAMURAI DOJO

Sono iniziati i corsi di karate presso la palestra comunale di Arquà Petrarca.

Ricordiamo ai genitori degli allievi le seguenti note informative.

Le attività

Le attività proposte agli allievi riguarderanno le tecniche di GOJU, la disciplina del GOJU unisce alle tecniche tradizionali del karate anche quelle morbide del kung fu, della difesa personale e del Ju Jitsu.

Attraverso questo stile ogni atleta crea la forma di combattimento più adatta al suo fisico.

I corsi d'insegnamento proposti iniziano dalla cintura bianca alla cintura nera seguendo uno specifico programma.

Sarà curata la preparazione tecnica dal maestro Giancarlo Cecchinato.

Dopo una prima fase di conoscenza delle tecniche e posizioni fondamentali delle discipline saranno affrontate

le tecniche di caduta, di spostamento, movimenti controllati, respirazione E parate.

Le attività sportive esterne alla palestra di Arquà Petrarca e l'inizio del campionato saranno comunicate successivamente alla predisposizione del programma e del calendario CSEN.

Gli orari delle lezioni:

Lunedì e Giovedì

* primo turno (A)

16.30 – 17.30

Lunedì e Giovedì

* primo turno (B)

17.30 – 18.30

Per motivi di sicurezza

Raccomandiamo

Qualsiasi problema inerente all'allievo dovrà essere segnalato prima dell'iscrizione alle lezioni.

Prima di iniziare a frequentare le lezioni è assolutamente necessario:

1. compilare il modulo di iscrizione
2. consegnare una foto formato tessera per l'iscrizione.
3. consegnare il certificato medico (se il precedente fosse scaduto)
4. pagare la quota di assicurazione pari a € 30,00

Quote di contributo alla frequenza:

Il versamento del contributo potrà essere effettuato per ogni singola lezione frequentata o anticipatamente in un'unica soluzione.

Il contributo dovrà essere versato entro il 10 de mese

Una lezione singola contributo	€ 15,00
Una lezione settimanale con contributo mensile	€ 35,00
Una lezione settimanale con contributo trimestrale anticipato costo	€ 95,00
Due lezioni settimanali con contributo mensile	€ 50,00
Due lezioni settimanali con contributo trimestrale anticipato costo	€ 135,00

A ciascun allievo verrà inoltre rilasciato un tesserino di riconoscimento personale.

Vestitario

Per le lezioni si dovrà disporre di un karategi

Buon lavoro a tutti!

Il Maestro Giancarlo Cecchinato cel 3387083332
E-mail- giancarlo.cecchinato777@gmail.com sito- www.samuradojoarquait