

LUNEDÌ

SALA VIOLA

SALA VERDE

09.00-10.00
GINNASTICA
RIABILITATIVA

09.30-10.30
GINNASTICA
POSTURALE

13.00-13.45
FATBURNER

18.30-19.30
YOGA FLOW

19.00-20.30
POLE DANCE
BASE

20.30-22.00
POLE DANCE
AVANZATO

19.30-20.30
STRONG
MOBILITY

MARTEDÌ

SALA VIOLA

SALA VERDE

08.30-09.30
YOGA

09.30-10.30
GINNASTICA
DOLCE

10.30-11.30
MAMMA GYM

18.30-19.30
BODYLICIOUS

19.30-20.30
PILATES

20.30-22.00
POLE DANCE
BASE

18.30-19.30
CERCHIO
ACROBATICO

19.30-20.30
TABATA

MERCOLEDÌ

SALA VIOLA

SALA VERDE

09.00-10.00
GINNASTICA
RIABILITATIVA

09.30-10.30
GINNASTICA
POSTURALE

13.00-13.45
FATBURNER

18.30-19.30
YOGA FLOW

19.00-20.30
POLE DANCE
BASE

20.30-22.00
POLE DANCE
AVANZATO

19.30-20.30
STRONG
MOBILITY

GIOVEDÌ

SALA VIOLA

SALA VERDE

08.30-09.30
YOGA

09.30-10.30
GINNASTICA
DOLCE

10.30-11.30
MAMMA GYM

18.30-19.30
BODYLICIOUS

19.30-20.30
TABATA

21.00-22.00
DANZE
LATINE

18.30-19.30
CERCHIO
ACROBATICO

19.30-20.30
SPINNING

VENERDÌ

SALA VIOLA

SALA VERDE

09.00-10.00
GINNASTICA
RIABILITATIVA

13.00-13.45
FATBURNER

19.00-20.30
POLE DANCE
BASE

20.30-22.00
POLE DANCE
AVANZATO

19.30-20.30
PILATES



VIENI A PROVARE I NOSTRI CORSI
FITNESS, TENUTI DA ISTRUTTORI
QUALIFICATI E COINVOLGENTI.
MA ATTENZIONE: POI NON POTRAI
PIÙ FARNE A MENO!

SEGUICI SU:

@vertigopadova

f Vertigo Sport Center

Via Adelaide Ristori 39
35128 Padova

3939071459

info@vertigopadova.it

www.vertigopadova.it